

PROEFTUIN FEIJENOORD



Anna-Maria Carbonaro
Directielid Bruggenbouwer

NO FIGHTING
SHARE EVERYTHING
Use Your Imagination
TAKE TURNS
PLAY
Try New Things
LAUGH & GIGGLE
TAKE CARE OF YOUR STUFF
CLEAN UP AFTER YOURSELF



Anna-Maria Carbonaro (Directielid
Bruggenbouwer): *'Op allerlei vlak een
ware Proeftuin, maar een ervaring, die ik
niet had willen missen. Wat een kracht in
de wijk en wat een gegenereerde energie.'*

[illegible]

Miranda (Contour de Twern):

‘De Proeftuin in de toekomst zie ik als een bruisend centrum waar jong en oud een plek hebben en zich thuis voelen.’



Marchje Langeveld (SCW

opleidingscoördinator Albeda): 'Ik zie de Proeftuin als de meest vooruitstrevende vorm van welzijnswerk. Dat komt omdat er zulke mooie combinaties worden gemaakt tussen mensen (vrijwilligers) en organisaties.'

Van, voor en door
bewoners

Faciliteiten delen: niks is
van iemand, alles is van
iedereen

Co-creatie

Proeftuin



Zones:

- De ontmoetingszone
- De educatiezone
- De kunst- en cultuurzone
- De talentzone
- De emancipatiezone
- De servicezone
- Flex- en vergaderzone

Collectief boven individueel

Marzieh Dadvar (Dadvar advies/bewoner):

‘Ik vind de Proeftuin een veilige plek waar de bewoners makkelijk binnen kunnen lopen. Ik geloof dat het veiligheidsgevoel zorgt voor de verbinding en betrokkenheid.’



ANNA-MARIA CARBONARO
DIRECTIELID BRUGGENBOUWER

ROMANA JANSSEN
DIRECTIELID ZAKELIJK

Kees van Rooijen
Directielid Beheer

Faciliterende directie



Mochtar Ezzaki (Feijenoordse Jongeren): *'De Proeftuin maakt het mogelijk om onze activiteiten te ontplooien. Het is een tweede thuis voor bewoners.'*



PROEFTUIN
FEIJENOORD

Boekenkast

De boeken in deze kast zijn gegeven door andere bezoekers.

Ziet u een interessant boek?
Neem het mee, lees het, geniet ervan en geef het door of breng het terug.

Heeft u zelf interessante boeken, zet ze er bij en maak iemand blij.



PROEFTUIN
FEIJENOORD

Weggeeftafel

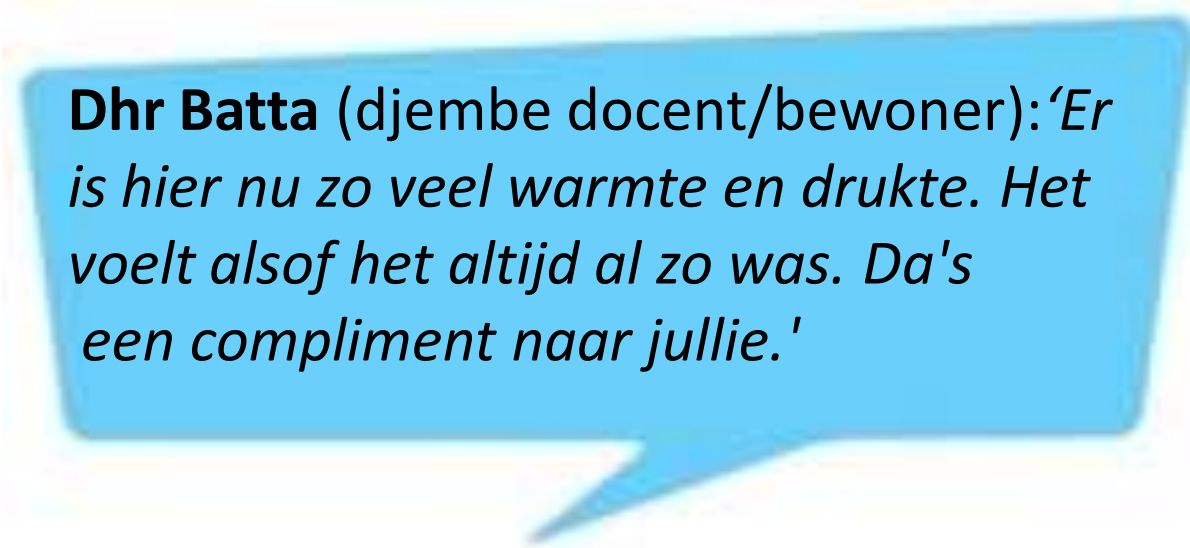
Heeft u bruikbare spullen, die u niet meer gebruikt, maar wel weg zou willen geven aan iemand?

Zet het op deze weggeeftafel. U kunt er ook uw verhaal bij kwijt.

Ziet u op deze tafel spullen, die u, of iemand die u kent, goed zouden kunnen gebruiken?

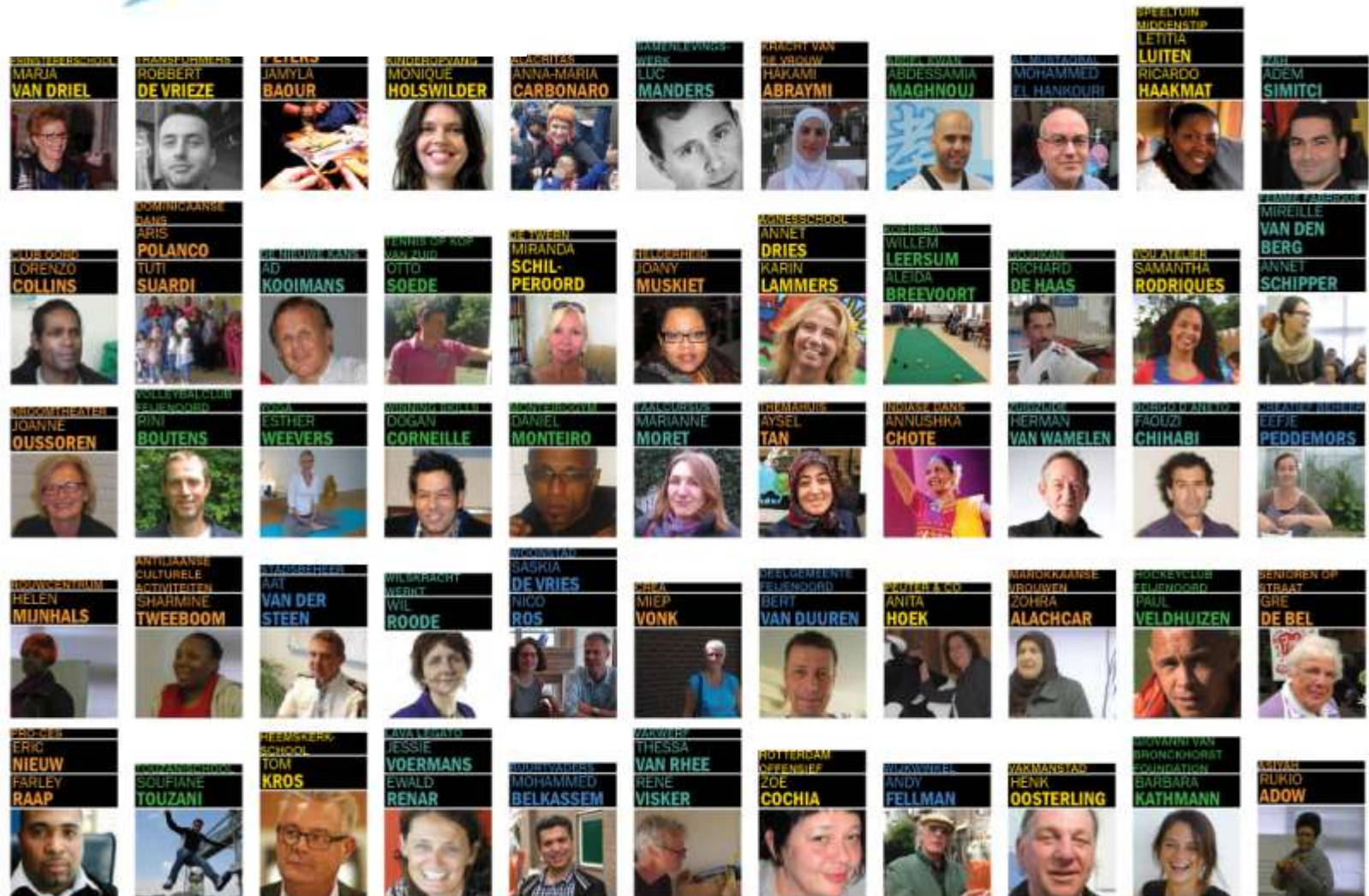
Neem maar mee.
Ze zijn met liefde gegeven.





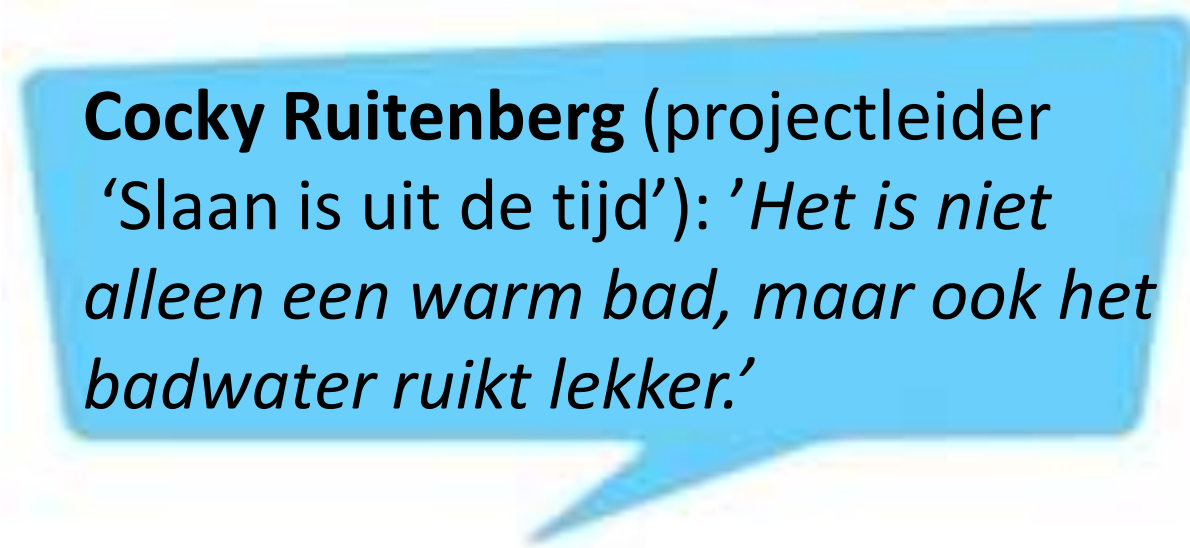
Dhr Batta (djembe docent/bewoner): *'Er is hier nu zo veel warmte en drukte. Het voelt alsof het altijd al zo was. Da's een compliment naar jullie.'*

Enkele gebruikers en samenwerkingspartners



Elly (brei-juf): *'het buurthuis komt nu weer tot leven en het wordt weer net zo gezellig als heel vroeger.'*





Cocky Ruitenber (projectleider
'Slaan is uit de tijd'): *'Het is niet
alleen een warm bad, maar ook het
badwater ruikt lekker.'*





Hendrik Klaver (Kerk op de Kop): 'Het is een plek waar het makkelijk binnenlopen is, waar je hartelijk wordt welkom geheten en waardoor het ook makkelijker is om een bijdrage te leveren aan de activiteiten in de wijk Feijenoord.'

Agenda

www.supersaas.nl/schedule/Proeftuin







Xander van Driel (Pc Kennis): *‘Wat een dynamiek op zo'n buurtcentrum, dat had ik niet verwacht.’*



Enkele vrijwilligers



Ilona Rietveld (zocht ruimte voor oefenen sportexamen): *'De Proeftuin is als thuiskomen'*



Delen?!
Dialogthema 2013

Inspirerende gesprekken & bijzondere ontmoetingen!

08-11-2013

dagvande dialoog

Rotterdam

UITNODIGING
HELDERHEID presenteert i.s.m. Rabobank Rotterdam:
De Dag van de Dialoog 2013

Vorig jaar organiseerde Team Helderheid als eerste jongerengroep in Rotterdam De Dag van de Dialoog. De jongeren van Helderheid zijn dit jaar weer dialooggespreksleiders en willen u graag uitnodigen aan tafel voor een inspirerende gesprek.

De dag van de Dialoog brengt mensen bij elkaar. Tijdens de Dag van de dialoog (12e editie) organiseren 75 organisaties gesprekstafels overal in Rotterdam.

Samen met 6 anderen wordt u geprikkeld mee te praten over ervaringen, dromen en acties. Met optredens van de rappers van Helderheid en hiphopsterkjes verzorgd door Queen of Sheba. U bent een van de mensen waarmee we graag een inspirerend gesprek aangaan en hopen daarom dat u gebruik maakt van onze uitnodiging!

Vrijdag 8 november 19.30 uur tot 22.00 uur. Inloop vanaf 19.00 uur.
Locatie: De Proeftuin - Persoonsdam 139, Rotterdam Zuid
Op loopafstand van Invalide Rotterdam Zuid of bus 68 (Feijenoord) tot halte 'persoonsdam'.

Leid u ons verder of u onze gast wilt zijn? Wij horen de graag telefonisch 2 november via info@helderheid314.nl of 06-40 179 402

Wijkconferentie
Opgroeien in de wijk Feijenoord!

Wat kunnen we betekenen voor onze kinderen?

Za 12 Oktober
10:00 tot 16:00

Inspirerende sprekers

Theatervoorstelling

Tafelgesprekken

En nog veel meer!

PROEFTUIN FEIJENOORD

Persoonsdam 142
3073 EE R'dam
010-4857810



Ontmoetingen

Bewustzijn

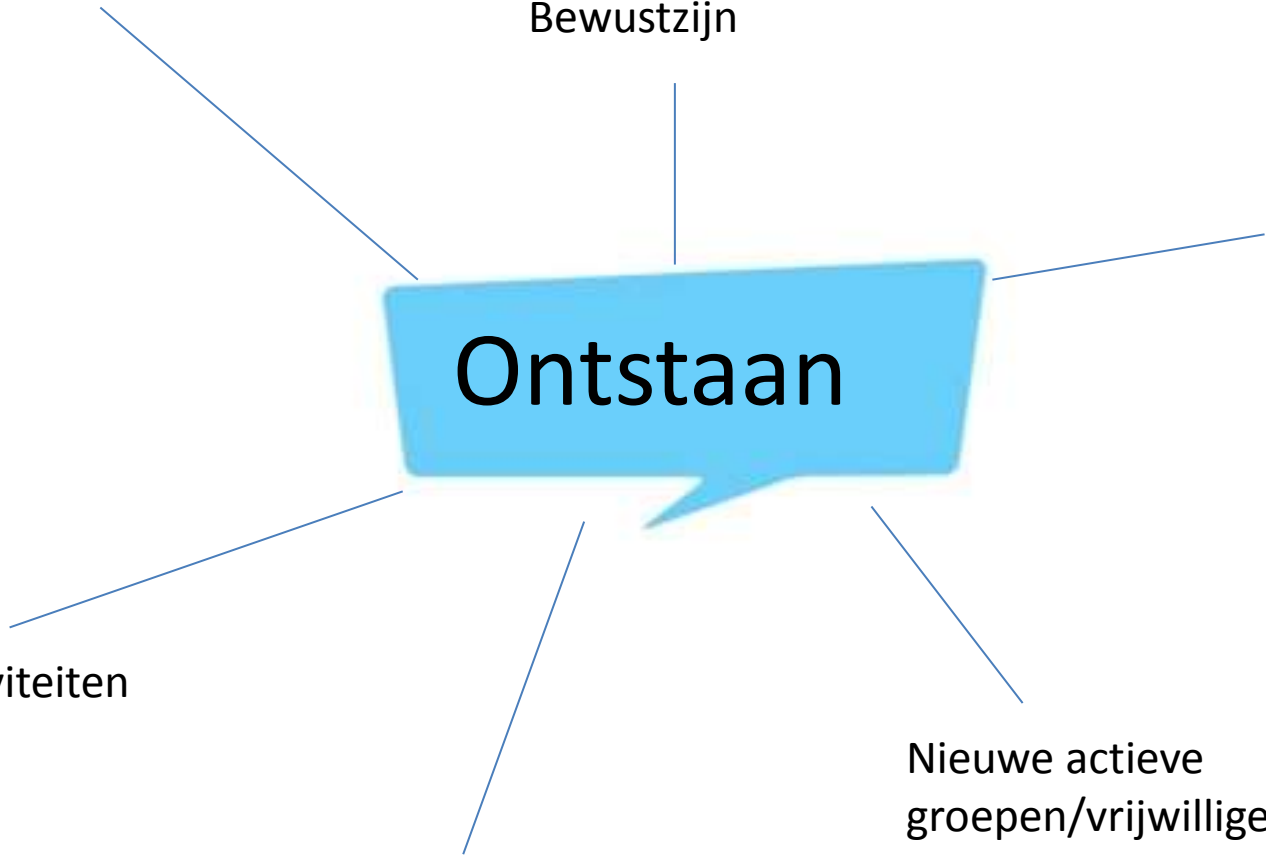
Verbindingen

Ontstaan

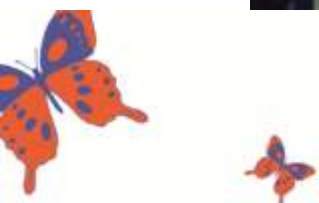
Activiteiten

Begrip

Nieuwe actieve
groepen/vrijwilligers, zoals
de Feijenoordse jongeren



Feijenoord vraagt!



Soep of spruitjes?
Wat is je grootste passie?
Als je mocht kiezen, wie wordt dan
je buurman?

Feijenoord VRAAGT

Wil je deze of andere vragen ook stellen
aan

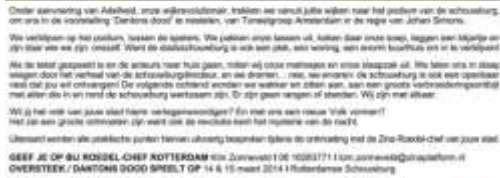
burgemeester Aboutaleb,

kom dan naar 'Feijenoord Vraagt' in
De Proeftuin, dan kun je onze gast 2 uur
lang het hemd van het lijf vragen.
Meer info: feijenoordvraagt.nl

Datum: dinsdag, 30 september
Tijd: 19.00 - 21.00 uur
Adres: Proeftuin Feijenoord
Persoonsdam 142
Tel.: 010-7370265



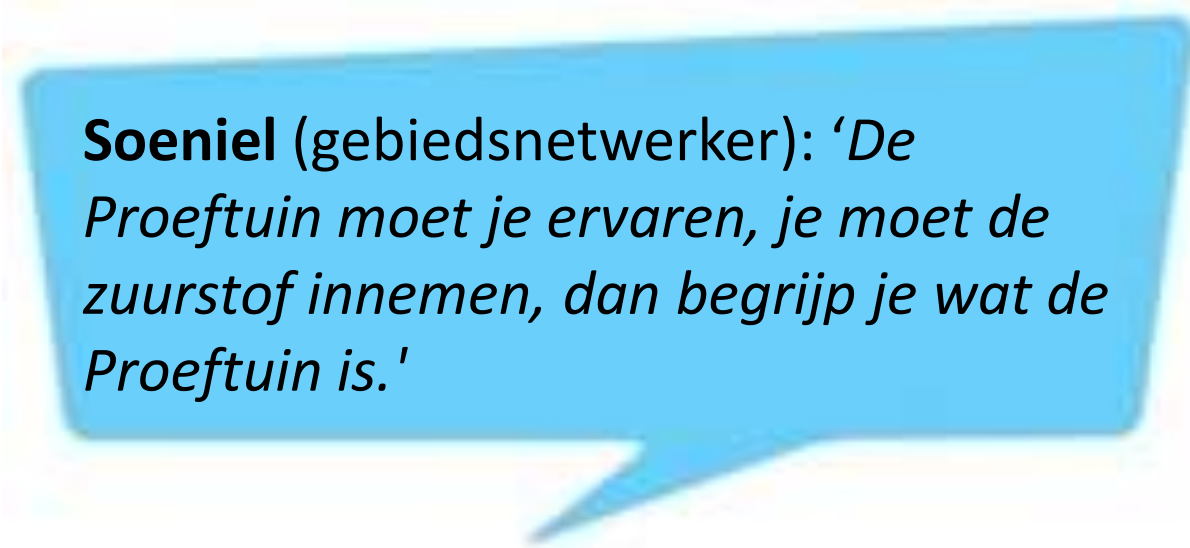
Annamarie van der Velden (Samen één
Feijenoord): *'Heel mooi om zoveel
vrijwilligers actief te zien, zoveel
verschillende groepen, jong/oud van alle
afkomsten'*





Stryder (rapper Helderheid):
*'Ik ben hier nog nooit zo gastvrij
ontvangen als nu.'*





Soeniel (gebiedsnetwerker): *'De Proeftuin moet je ervaren, je moet de zuurstof innemen, dan begrijp je wat de Proeftuin is.'*

Week van de Liefde

REGIO | 07 februari 2014 | [reageer](#) | Door de dichtbijredactie (Rotterdam Zuid)



1 / 1



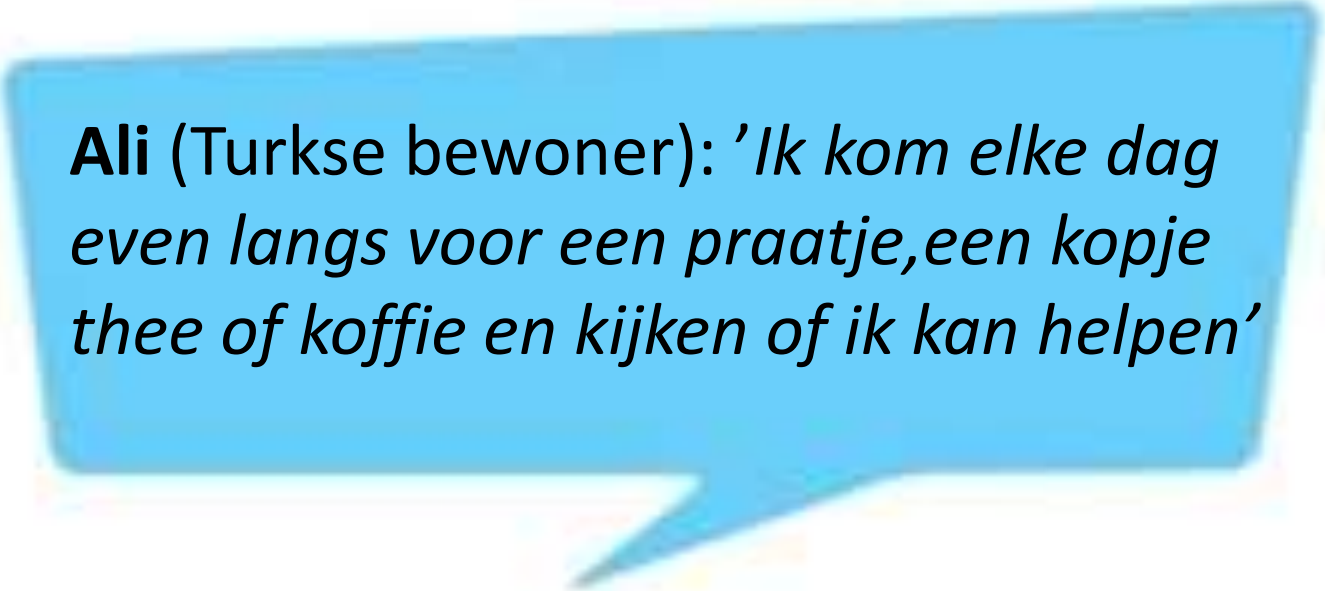
De Proeftuin in Feijenoord houdt een hele Week van de Liefde. Dat wordt gevierd rondom een heuse liefdesboom - een hergebruikte kerstboom - die door de organisatoren Mounia Loukil en Anna-Maria Carbonaro is opgetuigd met roze hartjes.

In de liefdesboom kunnen mooie wensen, complimenten en dromen worden gehangen. Vanmiddag wordt in het pand aan de Persoonsdam afgetrapt met een Valentijnslunch. De gastvrouwen en chefkok serveren een romantische maaltijd, terwijl bezoekers is opgeroepen zelf ook iets 'uit

liefde' mee te nemen. Tijdens alle activiteiten tot 20 februari zal er in de Proeftuin aandacht besteed worden aan de liefde. Zo worden er bij de taallessen mooie liefdesgedichten geschreven en bespreken de groepen wanneer en hoe je nu seksuele voorlichting geeft. (Foto: Rinus Vuik)

Proeftuin is...





Ali (Turkse bewoner): *'Ik kom elke dag even langs voor een praatje, een kopje thee of koffie en kijken of ik kan helpen'*

Workshops en activiteiten

Boksen
Koken voor kinderen
Omgaan met stress
Slim bezuinigen, omgaan met geld
Slaan is uit de tijd
Ontspannen met yoga
Taekwondo
Creatief knutselen
Turnen
Femme Fabrique
Afrikaanse instrumenten
Ontdek je kwaliteiten
Dansworkshop voor kinderen
Wat ga jij doen met De Zuiderling?
Voetmassage
Sport combineren met dagelijkse dingen
Computer training
Ontdek je persoonlijke kracht
Vragen, ruilen, geven
Professioneel cv met beeld
Stoelmassage
Natuurlijk tuinieren
Groene vingers



**ORGANISEERT**
De Zuiderlingenmarkt
DE ZUIDERLING

Uw initiatief onder de aandacht brengen
in samenwerking met
de Zuiderling en de Proeftuin?

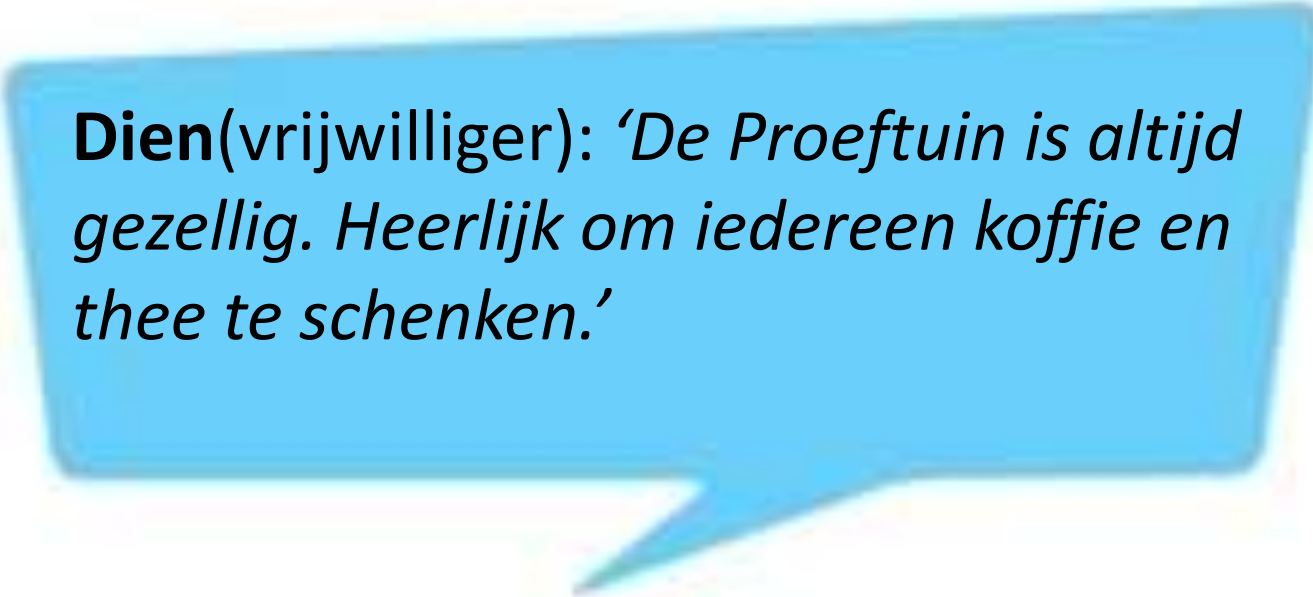
Zuiderling ontdekken en
meedoen aan leuke workshops

Info:
hayat@alacritas.nl
010 737 0265

Tussen
14:00 en 18:00
Waar?
Persoonsdam 139
3071 EE

in samenwerking met:

   **DE ZUIDERLING**



Dien(vrijwilliger): *‘De Proeftuin is altijd gezellig. Heerlijk om iedereen koffie en thee te schenken.’*



Wijkconferentie

FeijenoordVraagt

Wijklunch

FeijenoordDanst

Proefontbijt

Week van de Liefde

Oud&jong-bingo

FeijenoordEET

Week van het respect

Gezondheidsweek

Internationaal
kinderfeest

Dag van de
Dialogo

Enkele gezamenlijke
activiteiten

Directeur voor 1 dag

Natuursprong

Ambachtsweken

Voorlichtingsavonden

Politiekids

Zuiderlingmarkt

Muziekworkshop
jong en oud

Sportweek

NL Doet

Week van de opvoeding

Benefietmarkt

Theaterbezoeken

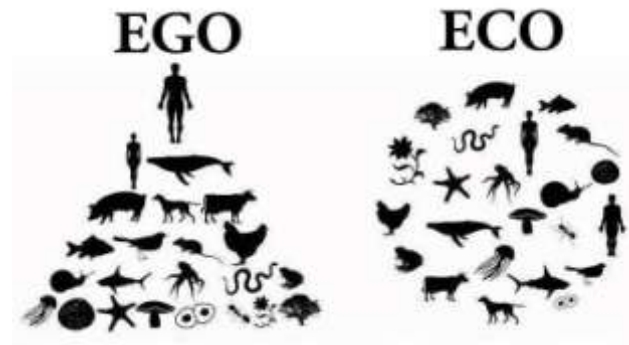
KerKado

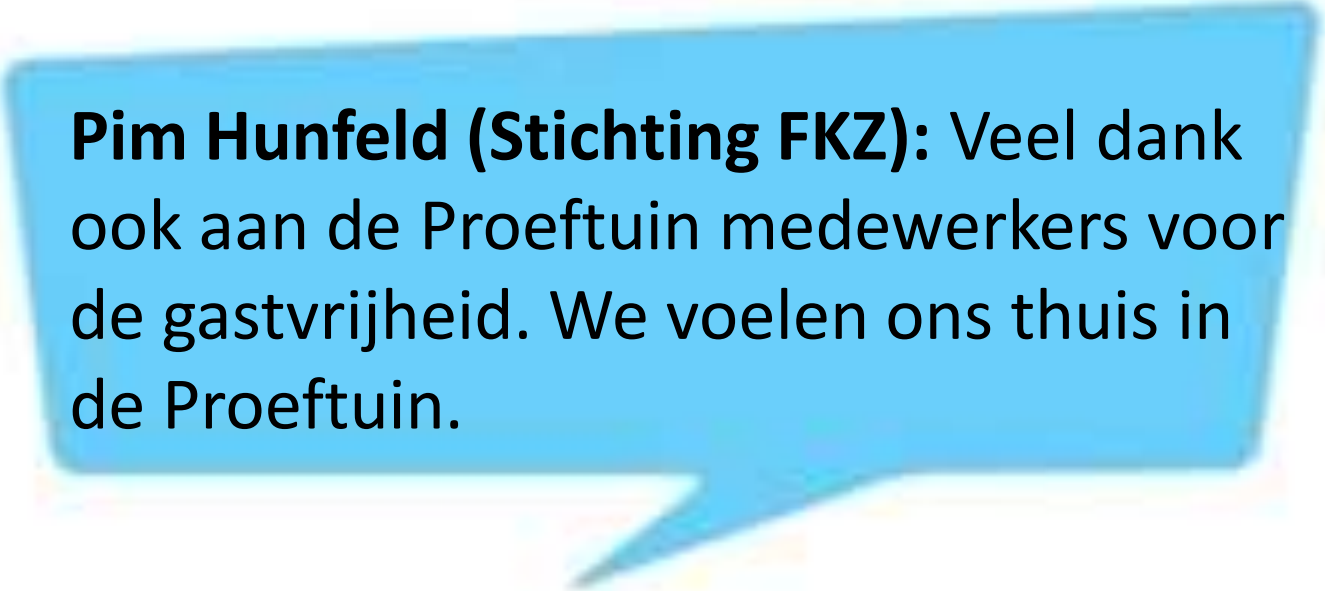
Nieuwjaarsreceptie

Oversteek

Vrijwilligersmarkt

Banenmarkt





Pim Hunfeld (Stichting FKZ): Veel dank ook aan de Proeftuin medewerkers voor de gastvrijheid. We voelen ons thuis in de Proeftuin.



Arno Stroop (wijkagent): *'De wijkagent heeft het nog nooit zo makkelijk gehad met het in stand houden van zijn netwerk en het doorverwijzen naar de verschillende instanties. '*



Woensdag 15 januari 2014

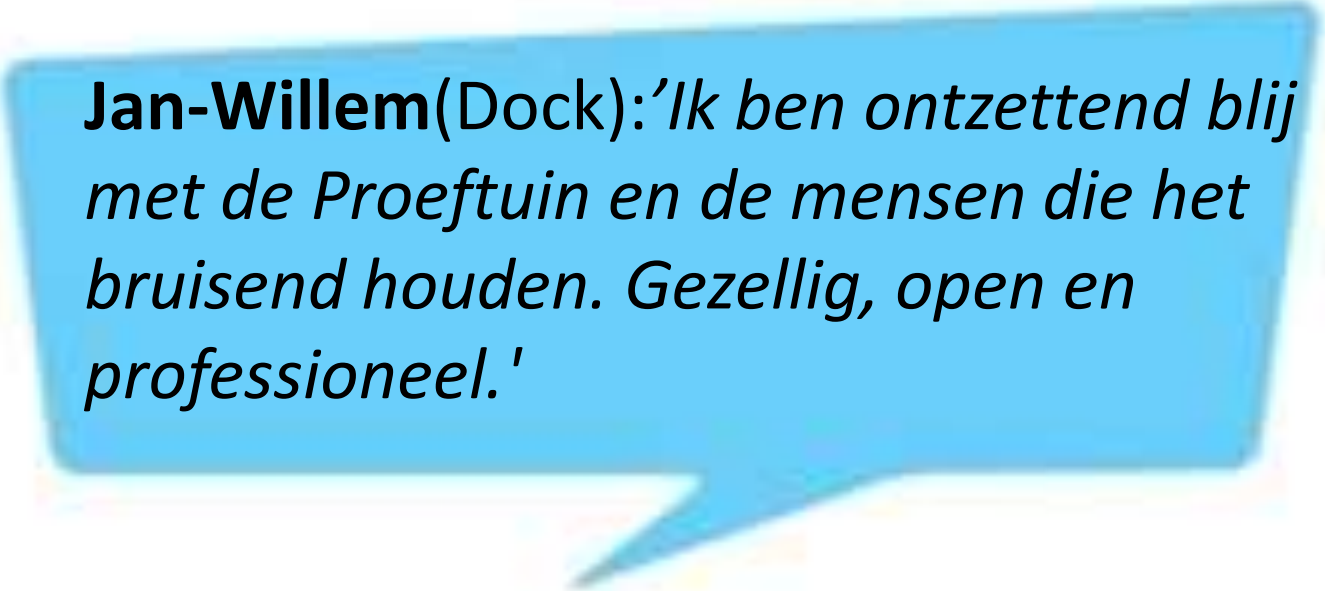
Proeftuin Feijenoord

09:00 - 10:30 uur



Persoonsdam 142 3071EE ROTTERDAM





Jan-Willem(Dock):*'Ik ben ontzettend blij met de Proeftuin en de mensen die het bruisend houden. Gezellig, open en professioneel.'*



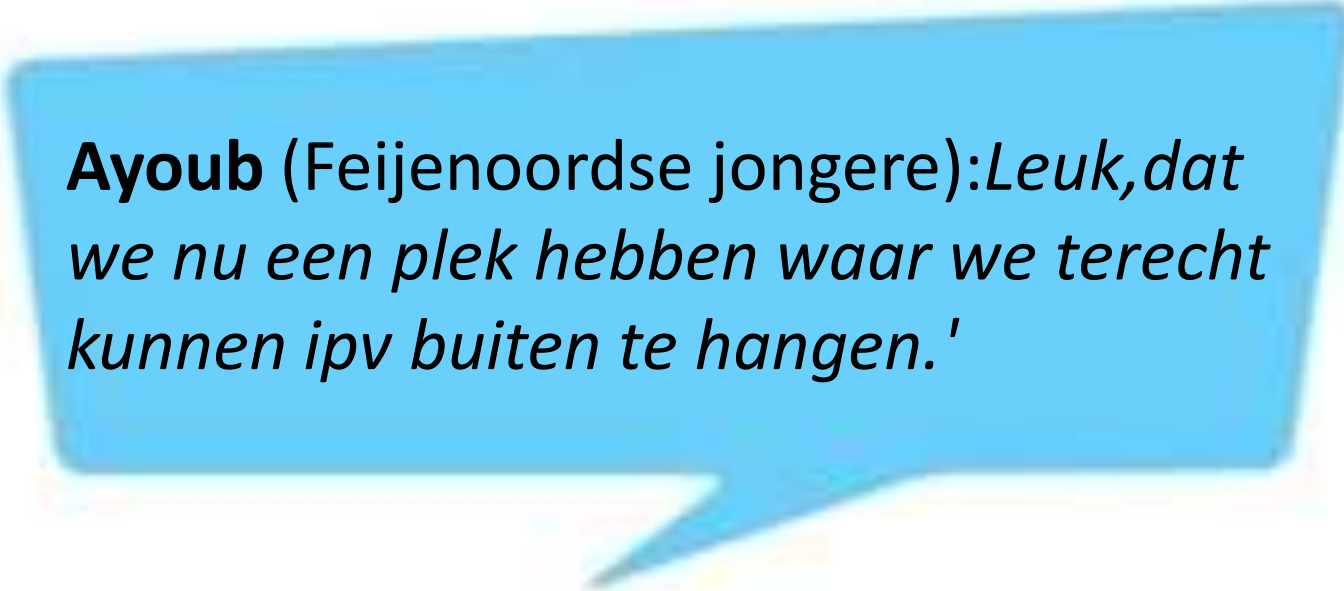
Agnesschool
AIR Rotterdam
Al Mohcinine
Al Moustaqbal
Alacritas
Albeda
Anouschka
Avant Sanare
Basisschool de Wissel
Bewegen voor oudere mannen
Bijbelclub
Bloeiende stad
Buurt MV
Carolina
City Stewards
Context
Corry
Creatief Beheer
Dadvar advies en training
Dansgroep D'Art
Deelgemeente Feijenoord
Dhr Batta
Dhr Mahabier
Discipelschap
Dock
Eigen Kracht Centrale
Ellen Domburg
Elly Peters
Emancipatieplatform
Esther
Feijenoordse jongeren
Femme Fabrique
Filosofiegroep
Floor
Formaat
Gebiedscommissie Feijenoord
Groen van Prinstererschool
Groove Kings
Haimanot/Belly
Helderheid
Hogeschool Rotterdam

Honza
Inholland
Jeugdreclassering
Kerkado
Koc Mediation & Translation
Kracht van de Vrouw
Laika's 'catering'
Lava Legato
Lokaal
Liz
Luz Mary
Maatschappelijk Inspanning
Made in Feijenoord
Marianne Moret
MaroNed
Mevrouw Jadedf
Miep Vonk
Mina
MNO (Marokkaanse-Nederlandse ondernemers)
Mobin
Nasyli
Padvinderij Orion
PCF
Peperlink beweeggroep
Peuter & co
Politie
Project 'Slaan is uit de tijd'
Raadslieden
Rabobank
Samen 1 Feijenoord
Samen010
Samenlevingswerk
Sandra
SDW
Sichting FKZ
SKVR
SOAB
Stichting Al Mohcinine
Stichting Alacritas
Stichting Asiye
Stichting Belastingdienst Rijnmond
Stichting de Nieuwe Kans
Stichting Feijenoord Danst
Stichting Hoedje van Papier
Stichting Huis op Zuid/ Vereniging Abdel Kwan
Stichting Le Rocher
Stichting LOV
Stichting LOV
Stichting Mamarosa

Gebruikers Proeftuin

Stichting Marokkanenbrug
Stichting MaroNed
Stichting Music Generations
Stichting Oost-Afrika
Stichting Proces
Stichting Scoren op Zuid
Stichting Steensoep
Stichting Vaders en Zonen
Stichting Voice of Afghan woman
Stichting Vrouwenthemahuis
Stichting Youz
Support op Zuid
SVVP
Tonie Boxman
Trijnie de Vries
Twern
Urban Ethics
Vincent Haenen
Vluchtelingen vrouwen SVOR
Vrijwilligerswerk Rotterdam
Wereldse zaken
Werkcafé live
Werkgroep Hefpark
Wijkjongeren (18+)
Wijkteam Feijenoord
Wijkwinkel
Wilskracht Werkt
Woonstad
You talentontwikkeling
Zadkine
Zohra
Zorgfamilie
Zuiderling





Ayoub (Feijenoordse jongere): *Leuk, dat we nu een plek hebben waar we terecht kunnen ipv buiten te hangen.'*



Proeftuin Feijenoord organiseert
PROEFTUIN SPORTWEEK

Gratis deelname aan verschillende sportactiviteiten voor jong en oud om te kijken wat de wijk leuk vindt !

Proeftuin Feijenoord
(Voormalig nieuwe Persoonshal)
Persoonssdam 139
3071 EE ROTTERDAM
6 t/m 11 januari 2014



**PROEFTUIN
FEIJENOORD**

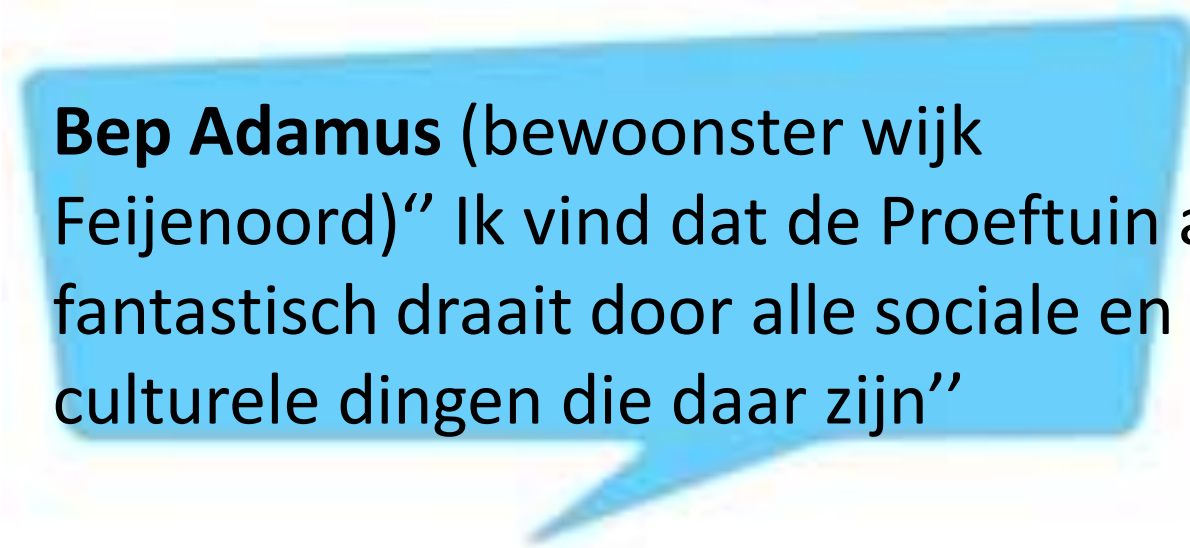
dik dun oud jong blank donker autochtoon allochtoon
PROEFTUIN SPORTWEEK
6 t/m 11 januari

**PROEFTUIN
FEIJENOORD**

Activiteit	Tijd	18:00 - 18:45	19:00 - 19:45	20:00 - 20:45
Jongeren 15+	SPORTZAAL A	Kanpo	Volleybal	Tennis
	SPORTZAAL B	Volleybal	Futsal (dames)	Zelfverdediging
	GYMZAAL	Taekwondo-Alkali Kwon	Kick Baza	Kombi
Jongeren 12-14	Tijd	18:00 - 18:45	19:00 - 19:45	20:00 - 20:45
	SPORTZAAL A	TPP (voetbal)	Tennis	Basketbal (voetbal)
	SPORTZAAL B	TPP (voetbal)	Volleybal	Zelfverdediging
	GYMZAAL	Kick Baza	Volleybal	Tennis
Jongeren 10-11	Tijd	18:00 - 18:45	19:00 - 19:45	20:00 - 20:45
	SPORTZAAL A	Tennis	Futsal (dames)	Basketbal (voetbal)
	SPORTZAAL B	Tennis	Tennis	Zelfverdediging
	GYMZAAL	Taekwondo-Rokki Kwon	Basketbal	Basketbal
Jongeren 8-9	Tijd	18:00 - 18:45	19:00 - 19:45	20:00 - 20:45
	SPORTZAAL A	Hockey Feijenoord	TPP (voetbal)	Volleybal
	SPORTZAAL B	Shore Kings (dames)	TPP (voetbal)	Tennis
	GYMZAAL	Kick Baza	Wrestling	Zelfverdediging
Jongeren 6-7	Tijd	18:00 - 18:45	19:00 - 19:45	20:00 - 20:45
	SPORTZAAL A	Volleybal	Volleybal	Kombi
	SPORTZAAL B	Volleybal	Volleybal	Tennis
	GYMZAAL	Volley	Zelfverdediging	Zelfverdediging
Jongeren 4-5	Tijd	11:00 - 11:45	12:00 - 12:45	13:00 - 13:45
	SPORTZAAL A	Taekwondo-Alkali Kwon	Kanpo	Kanpo
	SPORTZAAL B	Taekwondo-Alkali Kwon	Hockey	Tennis
	GYMZAAL	Freestyle	Wrestling (dames)	Wrestling (dames)

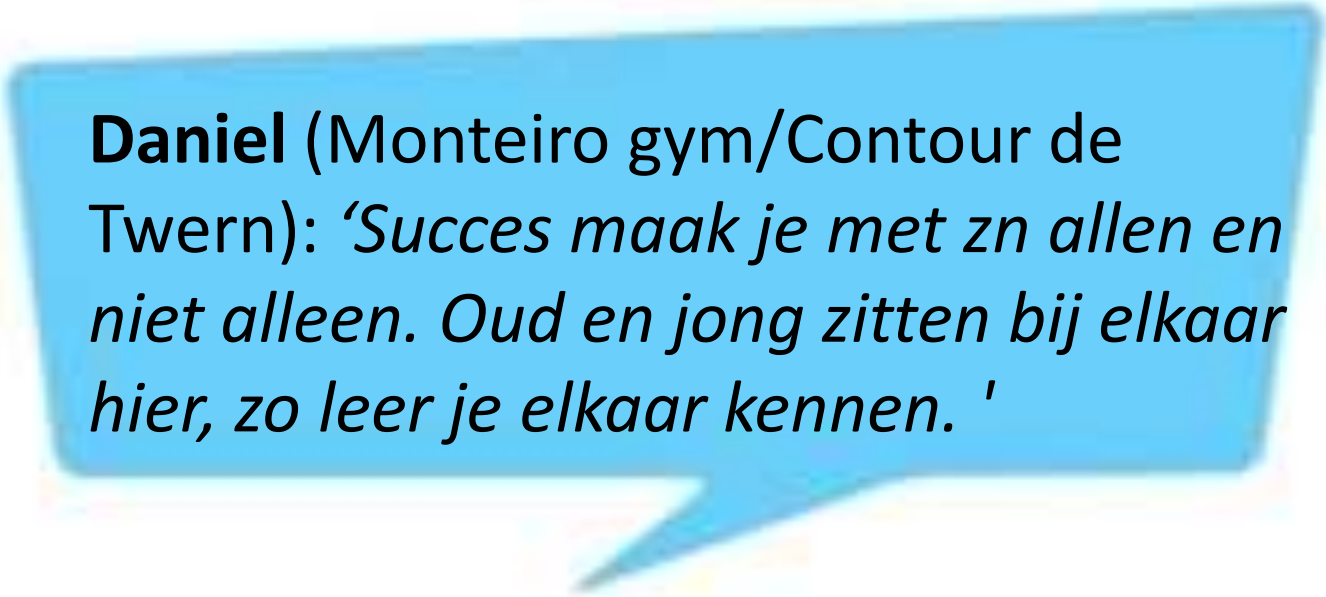






Bep Adamus (bewoonster wijk Feijenoord)“ Ik vind dat de Proeftuin al fantastisch draait door alle sociale en culturele dingen die daar zijn”





Daniel (Monteiro gym/Contour de Twern): *'Succes maak je met zn allen en niet alleen. Oud en jong zitten bij elkaar hier, zo leer je elkaar kennen. '*



[http://www.youtube.com/watch?v=w2_5NAQUAH4&feature=youtu.be\)](http://www.youtube.com/watch?v=w2_5NAQUAH4&feature=youtu.be)

<http://youtu.be/2b2STbsOZFc>

<http://youtu.be/mDUpWjxTsGs>

<http://www.feijenoordvraagt.nl/>

<http://www.feijenoorddanst.nl/>



Links

http://youtu.be/WqkCMQqRO_U

<http://www.feijenoordkopvanzuid.nl>

<http://www.welovethecity.eu/nl/portfolio/impuls-voor-feijenoord-rotterdam>

<http://youtu.be/AeDMPOATzDM>

http://www.vanderleeuwkring.nl/workshops_op_locatie/10_2_wat_de_proeftuin_bewijst





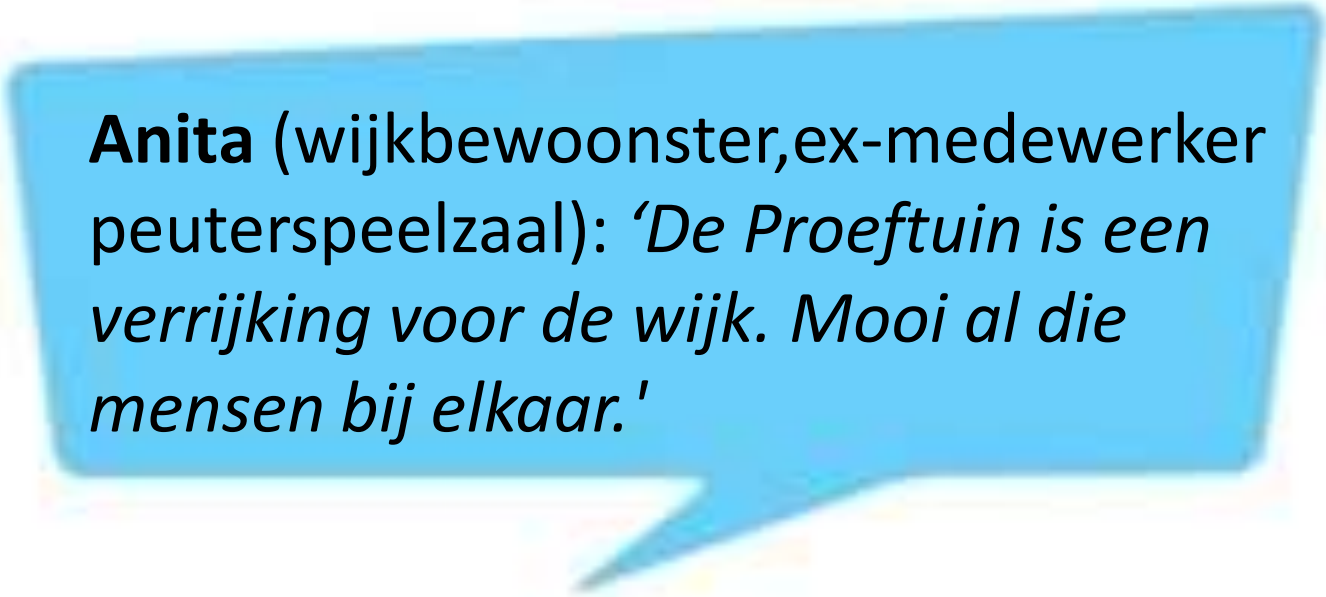
Abdel (Vrijwilligerscoach,voormalig beheerder): *'Het is nu veel drukker dan voorheen, meer activiteiten en gemixt. Weekenden ook. '*





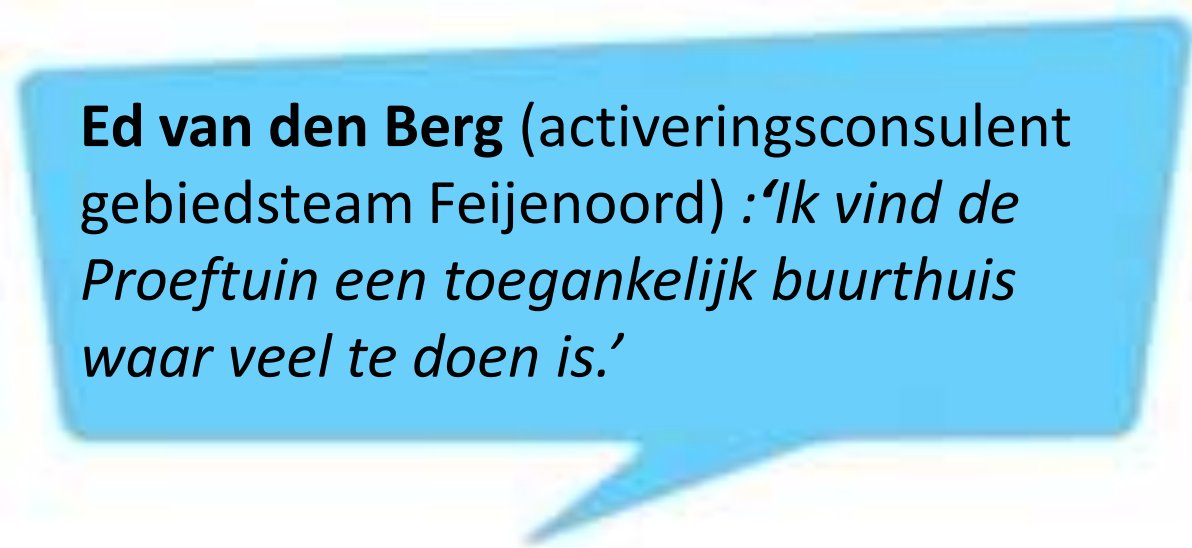
Saskia de Vries (Woonstad Rotterdam):
'De Proeftuin is verrassend verbindend.'





Anita (wijkbewoonster, ex-medewerker
peuterspeelzaal): *'De Proeftuin is een
verrijking voor de wijk. Mooi al die
mensen bij elkaar.'*





Ed van den Berg (activeringsconsulent gebiedsteam Feijenoord) : *'Ik vind de Proeftuin een toegankelijk buurthuis waar veel te doen is.'*

MUSIC
GENERATIONS

WORKSHOP VOOR JONG EN OUD

MUSIC GENERATIONS is op zoek naar talent! Kun jij zingen, rappen of beatboxen?
Ben jij tussen de 14 en 25 jaar of 50 jaar of ouder?
Meld je dan snel aan voor deze professionele workshop!
Op 13 juni 2014 van 16.00 tot en met 18.00 in de proeftuin Feijenoord!
Aanmelden kan via [www.musicingenerations.nl](#)
of kom langs bij de proeftuin en meld je daar schriftelijk aan!





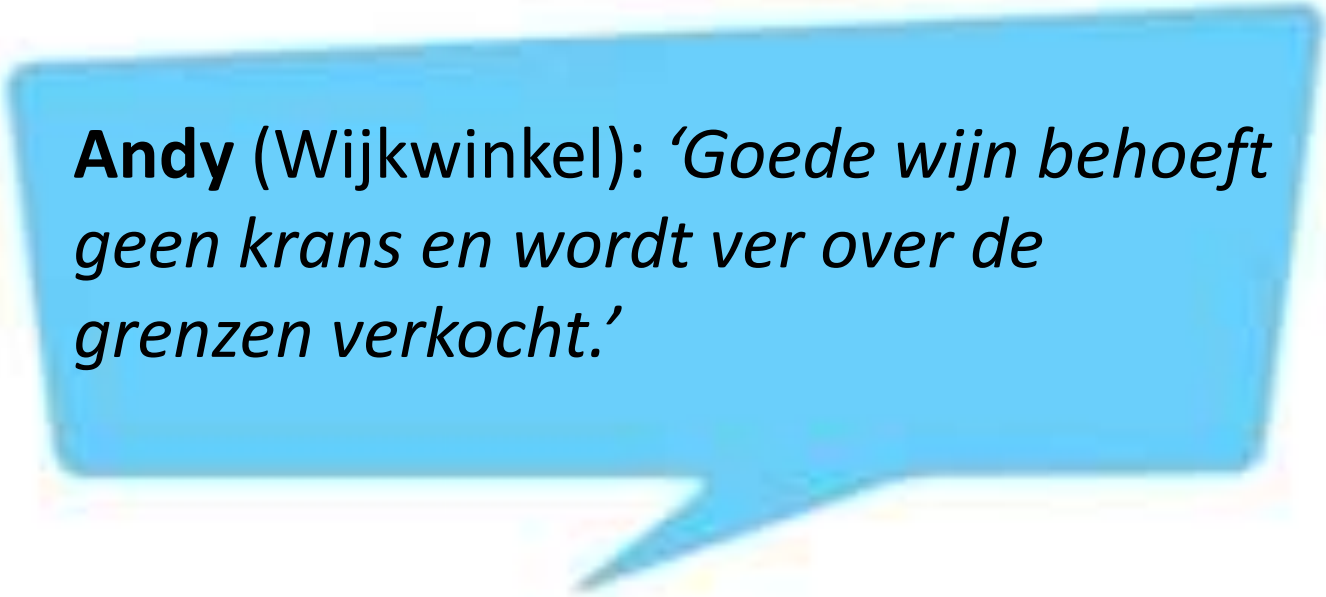
Sandra (Vrijwilligershoofd Beheer, 1^e
half jaar): *'Dit is 'the place to be', alleen
mijn bed staat niet hier.'*





Arie Lengkeek (Air Foundation): *‘Dank voor de mooie ontmoeting gisteravond & jullie open, gastvrije en nieuwsgierige ontvangst.’*





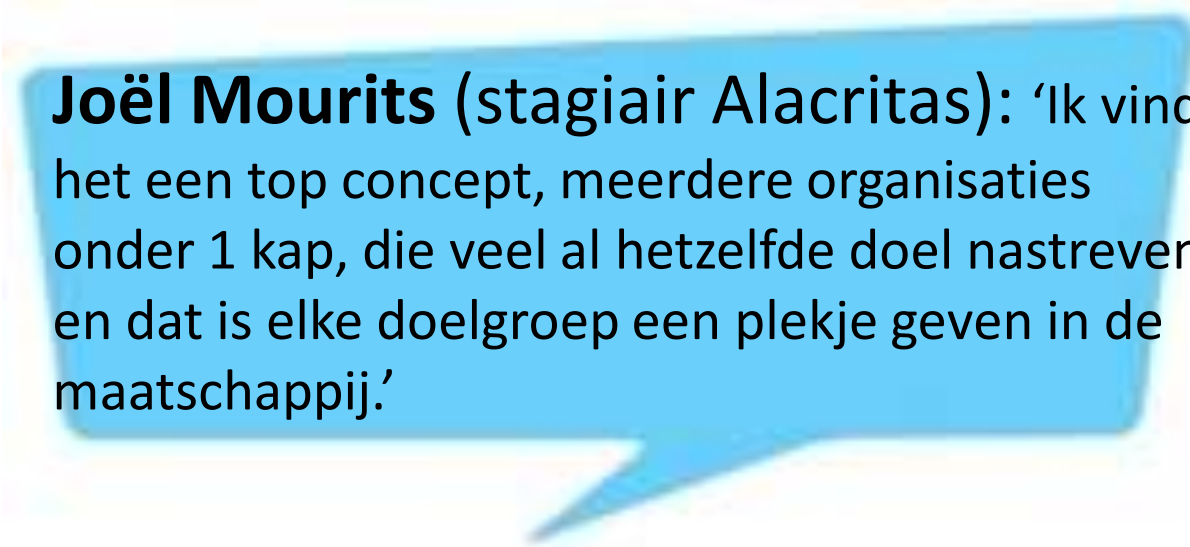
Andy (Wijkwinkel): *‘Goede wijn behoeft geen krans en wordt ver over de grenzen verkocht.’*



Marianne (Coördinator taallessen):

‘Goed initiatief. Mooi, dat hierdoor het gebouw open kan blijven en mensen elkaar kunnen ontmoeten. Belangrijk voor deze wijk.’





Joël Mourits (stagiair Alacritas): 'Ik vind het een top concept, meerdere organisaties onder 1 kap, die veel al hetzelfde doel nastreven en dat is elke doelgroep een plekje geven in de maatschappij.'





Dhr Belkassem (stichting Vaders en Zonen/Bewoner): 'De proeftuin vind ik heel goed en het is belangrijk voor de buurt.'





Marja van Driel (Directrice Groen van Prinsterer): 'De Proeftuin is iets van de wijk, voor de wijk, door de wijk en in de wijk. De Proeftuin is een broodnodige aanvulling voor de wijk mbt alle bewoners.'





Marijn Donkers (Creatief Beheer): 'De Proeftuin is een plek van samenwerking en ontmoeting tussen bewoners. Sociale organisaties weten elkaar hier te vinden en het is laagdrempelig voor bewoners om binnen te komen.'

Bewoners





NOT TO SPOIL THE ENDING
FOR YOU, BUT EVERYTHING
IS GOING TO BE OKAY.

